

Die Saisonvorbereitungen laufen auf Hochtouren!

Trainingslager in Winterberg / 4.Platz beim Turnier der VSG Kleinsteinbach

Zum zweiten Mal in Folge machten sich kurz vor Saisonauftakt am vorvergangenen Freitag, den 08.September, spät nachmittags die Jugend- sowie die Damenmannschaft der TGL-Volleyballabteilung gemeinsam mit ihren Trainern Sebastian Minden, Wolf Blecher und Ingeborg Heiler auf den Weg ins Sauerland. Dort blieben sie bis zum Sonntag in der Bochumer Skihütte in Winterberg, um sich auf die kommenden Spieltage vorzubereiten.

Nach einer dreistündigen Fahrt ließen die Volleyballer, verknüpft mit etwas Theorie und warmem Essen, den Abend gemeinsam ausklingen.

Doch die Ruhe des Freitags war schnell vorüber, denn am Samstagmorgen fanden sich die Sportler um acht Uhr zum gemeinsamen Joggen ein. Nach dem anschließenden Frühstück machte sich die nun wache Gruppe von 24 Personen auf den Weg zu den Sporthallen des Winterberger Gymnasiums, um dort bis zur Mittagspause zu trainieren. Als diese vorüber war, wurden, aufgeteilt in Altersgruppen, fleißig bis zum Abend weiter die Techniken beim Pritschen, Baggern und Schlagen verfeinert.

Zurück in der Jugendherberge fielen alle nach weiteren Theorieaufgaben, die das Mannschaftsgefühl stärken, erschöpft in ihre Betten, denn sie hatten über sechs Stunden hart an sich gearbeitet.



Nach einer kurzen Nacht fanden sich alle am nächsten Morgen erneut zum Morgenlauf ein. Nach dem Frühstück und weiteren drei Stunden Training in der Sporthalle begaben sich die Trainer mit ihren Spielern wieder auf die Heimreise, wobei an der Raststätte „Taunusblick“ eine kleine Pause eingelegt wurde, an der auch das Gruppenfoto entstanden ist.

So ging ein wundervolles Trainingslager zu Ende, von welchem alle Beteiligten mit viel theoretischem, als auch praktischem Wissen und einem gut gestärktem Zusammengehörigkeitsgefühl heimkehrten. *(Lena)*

Deutliche Fortschritte beim Vorbereitungsturnier in der Pfinztalhalle bei Karlsruhe

Mit einem starken vierten Platz beim Vorbereitungsturnier der VSG Kleinsteinbach in der Pfinztalhalle bei Karlsruhe tankte das Damenteam um Trainer Sebastian Minden Selbstvertrauen für den bevorstehenden Saisonstart am 1.Oktober in der heimischen Bergstraßenhalle. In der Kategorie der Teams mit einer Leistungsstärke bis einschließlich Bezirksliga durfte die TGL, die mit einem Mammut-Aufgebot von 14 Spielerinnen angetreten war, angesichts einer spürbar verbesserten Leistung und vieler gekonnt herausgespielter Punktgewinne sehr zufrieden sein. Im Spiel um Platz drei unterlag die TG Laudenbach schließlich dem routinierten Team aus Knittlingen, blickt aber dennoch auf eine gelungene Vorbereitung zurück. Die Integration der jungen Nachwuchsspielerinnen wurde weiter vorangetrieben, die nun hochmotiviert gemeinsam mit den erfahrenen Akteuren auf eine erfolgreiche Spielzeit in der Bezirksklasse hoffen. *(Ann-Kathrin, Rainer)*